

# Faldsikring

## Hvad du bør vide om faldsikring

Faldsikring skal anvendes i alle arbejdssituationer, hvor der er risiko for et fald med skade til følge. Helt generelt er der to typer faldsikringsudstyr:

1. Udstyr der *forhindrer* dig i at falde (faldhindrende udstyr)
2. Udstyr der sikrer dig, *hvis* du falder (falddæmpende udstyr).

Herudover findes der sænke-, evakuerings- og løfteudstyr

## Hvornår skal du vælge *faldhindrende* udstyr?

Du skal vælge faldhindrende udstyr, hvis du arbejder på fx tag eller andre platforme, hvor der er risiko for at falde ud over en kant.

Udstyret skal forhindre en faldsituation og derfor have en længde og forankring der gør, at du ikke når derud, hvor faldet kan ske. Udstyret består af:

- En sele
- Et ankerpunkt
- En sikkerhedsline

## Hvornår skal du vælge *falddæmpende* udstyr?

Du skal vælge falddæmpende udstyr, hvis du arbejder steder, hvor der er risiko for frit fald. Fx ved arbejde på tagflader, facader, elementbyggeri og i vindmøller.

Udstyret skal dæmpe faldet og her er der flere ting at tage højde for. Blandt andet frihøjden, faldfaktoren og om der evt. er skarpe kanter, som udstyret skal kunne modstå ved et fald.

Udstyret består af:

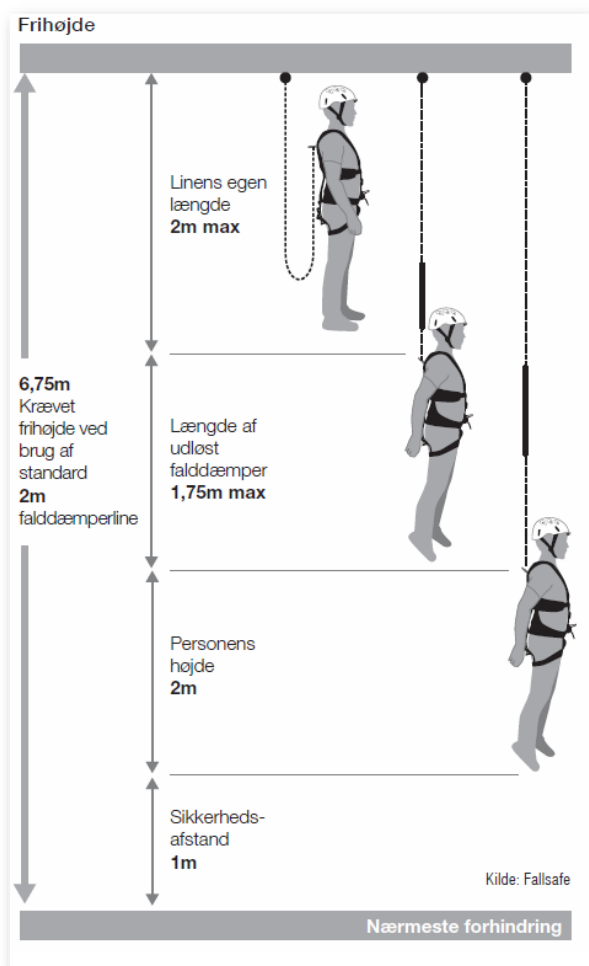
- En sele
- Et ankerpunkt
- En sikkerhedsline/faldblok
- En falddæmper (indbygget i udstyret)

## Hvad er en falddæmper?

Et fald udvikler voldsomme kræfter, og falddæmperen skal afbøde den kraft. Vejer du eksempelvis 100 kg og falder 2 meter, trækker du med en kraft på knap 2,5 tons. Det er for voldsomt for kroppen, der kun kan tåle et træk på ca. 600 kg. Derfor skal faldsikringen have en indbygget falddæmper, der sikrer, at du max udsætter kroppen for 600 kg.

## Hvordan beregner du frihøjden?

For at beregne frihøjden skal du tage højde for linens længde (max 2 meter), længde af en udløst falddæmper (max 1,75 meter), din egen højde (2 meter) og sikkerhedsafstanden på 1 meter til nærmeste forhindring. [Se faldsikringsfolder]



## Kend faldsikringens ABCD

### A – ANCHORAGE / ANKERPUNKT

- Et ankerpunkt skal kunne tåle et træk på 1200 kg i tre minutter
- Et ankerpunkt skal helst placeres over hovedhøjde
- Du må max. arbejde i en vinkel på 30 grader i forhold til ankerpunktet
- Udstyr til brug som ankerpunkt (stålsling/båndsling) skal være testet i forhold til EN795 (1200 kg)

### B – BODY SUPPORT / FALSIKRINGSSELE

- Vær opmærksom på, hvor mange kilo kropsvægt selen er godkendt til
- De fleste seler har en max levetid på 10 år
- En sele kan have flere ankerpunkter, som altid er markeret med et A

## **C – CONNECTORS / FALDDÆMPER ELLER LINE**

- Et reb med reb-lås er faldhindrende udstyr som sikrer, at du ikke når ud til kanten
- Ikke alle faldstop-taljer er godkendt til vandret brug
- En standard to meter falddæmper kræver en frihøjde på 6,75 meter

## **D – DESCEND AND RESCUE / EVAKUERING**

- Der skal altid være min. to personer, når der anvendes faldsikring (af hensyn til evt. redning)
- Der skal altid være en evakueringsplan før du starter arbejdet med faldsikring
- Hvis du falder og bliver reddet af dit faldsikringsudstyr, skal du reddes ned i løbet af max 20 minutter

## **Sådan vælger du den rigtige sele**

Hvis du falder, overføres energien til selen. Derfor skal du have en H-sele, der fordeler belastningen til de dele af kroppen, der kan tåle størst belastning. Det er de store ben- og muskelpartier omkring bækkenet.

H-selen findes i flere varianter indenfor kategorierne Standard og Standard+. Sikkerheden er den samme, og selerne er godkendt efter EN361 standarden. Forskellen ligger i komforten og hvor nemt det skal være at tage selen af og på. Hvilken model du skal vælge, kommer an på hvad den skal bruges til, hvor ofte og i hvilke omgivelser. Husk at selen skal være godkendt til din vægtklasse.

### **Bruger du kun selen af og til?**

Vælg en Standard sele. Den er ikke så komfortabel og nem at tage af/på som en Standard+ sele. Men sikkerheden er i top.

### **Bruger du selen ofte?**

Vælg en Standard+ sele med god polstring, kvikspænder og nem tilpasning.

### **Skal selen være med eller uden bælte?**

Nogle seletyper fås med bælte, der giver ekstra komfort og flere funktioner. Bæltet må dog kun bruges til positionering – fx i en mast.

### **Skal selen bruges til specialopgaver?**

Der findes seler med specialfunktioner, såsom siddeseler, specialcoatede, smudsafvisende seler til bl.a. malerarbejde og meget snavset arbejde, seler af Kevlar til svejsearbejde og mange flere. Kontakt gerne otto schachner og hør mere.

## **Hvis uheldet er ude**

Det er vigtigt at have planlagt en evakueringsplan inden du begynder arbejdet. Hvis uheldet er ude, kan du nemlig max hænge i selen i 15-20 minutter. Herefter vil blodomløbet begynde at lukke. Hænger du længe i selen, risikerer du samtidigt, at blodet løber for hurtigt tilbage, når du får selen af, hvilket kan føre til hjertestop.

Derfor gælder det om at have en klar plan for, hvordan du kommer hurtigt og sikkert ned fra selen.

### **Overvej følgende:**

- Hvem redder den, der er faldet?
- Er der det rigtige redningsudstyr til opgaven?
- Er brugeren uddannet til at bruge det?
- Kan Falck nå frem til vedkommende og få ham ned på max 20 min.?

### **Hvad skal du tjekke før brug?**

Udstyret nedbrydes over tid af UV-stråler, gnister, kemi, maling, slitage især mod skarpe kanter, støv osv. Derfor skal det efterses af en kompetent person 1 gang om året – ellers må du ikke benytte det.

Derudover skal udstyres tjekkes hver gang, du skal bruge det.

Du skal tjekke:

- At der ikke er skader på bånd eller wire.
- At spænderne er ok og virker som de skal. Der må ikke være rust eller lign.
- At bremsen i din faldblok virker som den skal.
- At alle faldindikatorer er intakte.

### **Levetid**

De fleste produkter har en forventet levetid på 5-7 år – dog max 10 år fra produktionsdato.

**Alt udstyr, der har været udsat for et fald, skal kasseres eller sendes ind til reparation.**